

平成23年 12月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日				1	2
午前 10:30~11:30				健康チェック	園芸
午後 13:30~14:30				ミーティング	・コーラス ・茶話会
日	5	6	7	8	9
午前	イルミネーション飾り	園芸	創作	年賀はがき作り	園芸
午後	イルミネーション飾り	ヒュッゲタイム	スポーツ	ヒュッゲタイム	・コーラス ・茶話会
日	12	13	14	15	16
午前	手芸	園芸	書道	創作	園芸
午後	健康体操	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	・コーラス ・茶話会
日	19	20	21	22	23 
午前	手芸	園芸	図書館	ボールペン字	園芸
午後	スポーツ	ボウリング大会	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム	・コーラス ・茶話会
日	26	27	28	29	30
午前	書道	園芸	餅つき	大掃除	お休み
午後	健康体操	ヒュッゲタイム		茶話会	

・12月になりました。「師走」というだけあって、世間もデイケアもせわしくなります。
ゆっくりしたい、年末ですが、その前にはクリスマスもあり、若者たちは浮き足だっています。
そんなイベント事に関係ある人も、無い人も、地に足を付け、残りの2011を歩いていきましょう。

デイケアプログラム内容（一部）

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたることもあるかもしれません。
《ボウリング大会》…諫早市内のボウリング場に向向き、大会をしたいと思います。必ずプレイ
しないとイケないわけではありません。見学もOKです。

《ヒュッゲタイムとは…》

特にプログラム内容は決めてません。その日、メンバーで話し合って活動内容を決めています。
普段の活動時間では足りないと感じる活動をしてすごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過したり…。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。