

H25年

6月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	3	4	5	6	7	8
午前 10:30~11:30	健康 チェック	園芸	ガーデニング	図書館	園芸	
午後 13:30~14:30	卓球	ミーティング	頭の体操： 虫喰いクイズ	手話教室	コーラス	家族会
日	10	11	12	13	14	15
午前	ガーデニング	ボールペン字	料理	パソコン教室	園芸	
午後	書道	カラオケ	映写会	レク：輪投げ	コーラス	
日	17	18	19	20	21	22
午前	華道	園芸	ウォーキング	《院外活動》	園芸	
午後	絵画教室	レク：的あて	栄養士さん からの話	長崎ペンギン 水族館	コーラス	
日	24	25	26	27	28	29
午前	頭の体操： 間違い探し	ボールペン字	ガーデニング	パソコン教室	園芸	
午後	レク： ボウリング	カラオケ	料理	手話教室	コーラス	
日						
午前						
午後						

暑さが日ごとに増して参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？玄関前の紫陽花を初め、デイケアの花々も大きくなってまいりました。この季節は雨ばかりで気持ちが滅入りがちになる方も多いのではないのでしょうか？室内で出来る活動も充実させ、みなさんと一緒に楽しく取り組んで行きたいと思っております。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

デイケアプログラム内容（一部）
 《院外活動》…20日の院外活動は長崎ペンギン水族館に行く予定です。皆様の参加お待ちしております。
 (参加者で手帳を持たれている方は持参していただきますようよろしくお願い致します。)
 《栄養士さんからの話》…今回は管理栄養士の橋口さんよりお話があります。お楽しみに♪

※活動においても体調のすぐれない時は和室・ソファー室の利用及び見学での参加もお待ちしております。ご不明な点ありましたら、デイケアスタッフにまでお尋ねください。
 ※ガーデニング・ウォーキングなど雨天時はプログラム変更いたします。あらかじめ、ご了承ください。
 ※園芸時、朝の会は9：50に変更いたします。(収穫物の都合上)

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。