

H25年



10月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日		1	2	3	4
午前		健康チェック	ガーデニング	手話教室	園芸
午後		カラオケ	ミーティング	室内スポーツ 卓球	コーラス
日	7	8	9	10	11
午前	華道	園芸	ボールペン字 詩、俳句	ガーデニング	バーベキュー
午後	絵画	健康体操	創作 刺し子、他	創作 紙粘土	
日	14	15	16	17	18
午前	パソコン教室	ウォーキング	図書館	秋祭りの ビデオ鑑賞	園芸
午後	頭の体操 間違い探し	カラオケ	レク 輪投げ	訪問看護師 からのお話	コーラス
日	21	22	23	24	25
午前	書道	園芸	創作 紙粘土	ボールペン字 筆ペン字	園芸
午後	パソコン教室	レク 的当て	手話教室	室内スポーツ 卓球	コーラス
日	28	29	30	31	
午前	頭の体操 漢字パズル	ウォーキング	創作 手芸	院外活動 コスモス見学	
午後	室内スポーツ ボーリング	カラオケ	料理		

暑さも和らぎ、朝晩涼しくなってきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

10月の初めには、バーベキューをいたします。ふるって参加してください。

また、皆さんと日々の活動を行っていきたいと思っております。

デイケアプログラム内容(一部) 今月は華道を皆さんと行いたいとおもいます。
室内で出来るスポーツも本格的です。