

H26年



1月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	6	7	8	9	10
午前 10:30~11:30	健康チェック	書道 書初め	イルミネーション 片付け	初詣 祐徳神社	園芸
午後 13:30~14:30	ミーティング	カラオケ	デイケア看護師 からのお話		コーラス
	13	14	15	16	17
午前	華道	ガーデニング	室内スポーツ 卓球	頭の体操 漢字クイズ	園芸
午後	手芸 編み物	ボールペン字 短歌・俳句	カラオケ	パソコン教室	コーラス
	20	21	22	23	24
午前	室内スポーツ 輪投げ	園芸	絵画	手話教室	園芸
午後	創作活動 凧づくり	頭の体操 間違い探し	ソフトバレー (市体育館)	カラオケ	コーラス
	27	28	29	30	31
午前	ボールペン字 短歌・俳句	焼き芋 準備	料理	パソコン教室	園芸
午後	カラオケ	石焼き芋 大会	健康体操	室内スポーツ 的当て	コーラス

※ 明けまして、おめでとうございます。2014年、午年の始まりです。
これからますます寒さが厳しくなりますので、体調管理に気を付けて行きましょう。
今年も皆さんと楽しく活動したいと思います。

※ 2014年1月は6日からのオープンです。
※ 今年から新しいプログラムを入れました、諫早市の体育館を借りてみんなで体を動かす事です。

*活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。