

H26年



4月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日		1	2	3	4
午前 10:30~11:30		健康チェック	パソコン教室	院外活動  凧揚げ大会 (野岳)	園芸
午後 13:30~14:30		室内レク 輪投げ	ミーティン グ		コーラス
日	7	8	9	10	11
午前	華道	園芸	書道	おやつ作り アップルパイ	園芸
午後	健康体操	DVD鑑賞	カラオケ	平野先生 からのお話	コーラス
日	14	15	16	17	18
午前	絵画	ボランティア 活動	ボールペン字 詩、俳句	手芸	園芸
午後	カラオケ	パソコン教室	卓球	頭の体操 (クイズ)	コーラス
日	21	22	23	24	25
午前	ウォーキング	園芸	頭の体操 間違い探し	手話教室	園芸
午後	創作 アイロンビーズ	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	室内レク ピタ止め	コーラス
日	28	29 	30		
午前	ボールペン字 文字の書き方	ガーデニング	料理		
午後	室内レク ボーリング	室内ゲーム	トークタイム		

* 平成26年度を迎え。皆さん新たな気持ちでデイケアにお越しください。今年度もデイケアをよろしく申し上げます。

《院外活動》 4月は、野岳湖に行き皆で作った凧を上げたいと思います、楽しみです。(≧^≦)
《平野先生からのお話》 3月に引き続き、薬剤師平野先生のアフリカのお話です。(≧^≦)!!!

* 今月から、新しいプログラムを取りいれています。(トークタイム、ボランティア活動他)(≧^≦)

*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。