

H26年



5月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日				1	2
午前 10:30~11:30				園芸	ミーティング
午後 13:30~14:30				健康チェック	コーラス
日	5	6	7	8	9
午前	華道	園芸	ウォーキング	おやつ作り 椿餅	院外活動 出島
午後	凧揚げ	カラオケ	創作 フィンガーペイント	平野先生 からのお話	
日	12	13	14	15	16
午前	絵画	園芸	ボールペン字 詩、俳句	園芸	ボランティア
午後	カラオケ	パソコン 教室	DVD鑑賞	頭の体操 (クイズ)	コーラス
日	19	20	21	22	23
午前	手話教室	園芸	頭の体操 間違い探し	園芸	料理
午後	ヨガ教室	籐籠づくり	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	26	27	28	29	30
午前	ボールペン字 筆ペン字	書道	ガーデニング	園芸	アイロンピース
午後	室内レク ボーリング	トークタイム	手芸	カラオケ	コーラス

☆ 院内のつつじも咲き始め、いつの間にか日中は汗ばむような季節になりましたが、皆さまお変わりございませんか？ゴールデンウィークの5日（月）、6日（火）はデイケア開けております。（＾＾）

《院外活動》5月は、長崎出島に行きます、デイケアでは初めて行く場所です。皆さん楽しみにしててください。《平野先生からのお話》第3弾、4月に引き続き、薬剤師平野先生へのアフリカの質問ありませんか？茶話会で楽しい会話をしましょう。

新しいプログラム、今月も用意しました。

- * 籐籠作り・・・どんな籠が出来るかお楽しみに(＃^＃)
- * ヨガ教室・・・デイケアの若いスタッフが教えちゃうよ！！
- * フィンガーペイント・・・指を使って絵を描いてみましょう。

*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。