

H26年 6月プログラム



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	2	3	4	5	6
午前 10:30~11:30	健康 チェック	書道	パソコン 教室	園芸	ガーデニング
午後 13:30~14:30	ミーティング	頭の体操 (クイズ)	手芸	カラオケ	コーラス
日	9	10	11	12	13
午前	創作 コラージュ	創作 フィンガーペイント	ボールペン字 詩、俳句	園芸	院外活動 唐比ふれあい い牧場
午後	カラオケ	DVD鑑賞	創作 籐籠づくり	図書館	
日	16	17	18	19	20
午前	創作 アイロンピース	園芸	お菓子作り ロールケーキ	園芸	ガーデニング
午後	ヨガ教室	カラオケ	トークタイム	室内スポーツ 卓球	コーラス
日	23	24	25	26	27
午前	手話教室	園芸	料理活動	園芸	頭の体操 間違い探し
午後	華道	創作 籐籠作り	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	30				
午前	ボールペン字 筆ペン字				
午後	室内レク ボーリング				

☆陽射しが眩しい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？デイケアの前のあじさいも咲き始め花々が競って咲き誇っています。過ごしやすい季節とはいえ不安定な気候で体調を崩しやすいですが、皆で楽しく活動して行きましょう。

《院外活動》6月は、唐比ふれあい牧場行きます、デイケアでは初めて行く場所です。又、久しぶりに図書館に行こうと思います。ソフトバレーはメンバーさんが楽しみにしている活動の1つで、楽しく良い汗かいています。

☆トークタイムでお茶を飲みながら沢山お話ししましょう♪

☆籐籠作り・ヨガ教室・フィンガーペイント～好評で引き続きします(*。~*)

☆今月は新しく『創作 コラージュ』を取り入れました。お楽しみに!(#^.#)

*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。