

H26年



9月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	1	2	3	4	5
午前 10:30~11:30	書道	園芸 (室内レク 輪投げ)	ヨガ教室	園芸	健康 チェック
午後 13:30~14:30	ミーティング	カラオケ	ボールペン字 筆ペン字	かき氷会	コーラス
日	8	9	10	11	12
午前	そうめん流し 準備	園芸 (室内レク ピタ止め)	手話教室	園芸	室内スポーツ 卓球
午後	そうめん流し (デイケア内)	秋祭り練習	創作 フィンガーペイント	カラオケ	コーラス
日	15	16	17	18	19
午前	頭の体操 間違い探し	園芸 (創作 コラージュ)	カラオケ	園芸	室内レク 射的
午後	DVD鑑賞	ソフトバレー (市体育館)	パソコン 教室	秋祭り練習	コーラス
日	22	23	24	25	26
午前	秋祭り練習	創作 アイロンピース	ウォーキング	園芸	料理活動
午後	カラオケ	トークタイム	秋祭り練習	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	29	30	<p>火曜日の園芸は都合によって()内の プログラムに変更になる場合があります。 あらかじめご了承ください。</p>		
午前	ガーデニング	院外活動 波佐見町 棚田かかし見学			
午後	室内スポーツ 棒体操				

☆例年になく雨が多く、鬱陶しい毎日ですが、早く過ぎやすい季節にならないかと願う毎日ですね☔

♡今月からメンバーさんに大好評のソフトバレーを2回取り入れます。ウォーキングや棒体操などのプログラムも再開しますので、スポーツの秋に向け体力作りをしていきましょう!(^_^)!

☆9月もバラエティに満ちたプログラムで楽しく活動していきたいと思っております。

*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

