

H26年



10月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	火曜日の園芸は都合によって ○内のプログラムに変更になる場合があります。 あらかじめご了承ください。		1	2	3	4
午前 10:30~11:30			健康チェック	園芸 (芋掘り)	ミーティング (秋祭り練習)	秋祭り準備
午後 13:30~14:30			バドミントン (市体育館)	芋洗い	秋祭り準備	秋祭り
日	6	7	8	9	10	11
午前	華道	園芸 (室内レク 輪投げ)	ウォーキング		ヨガ教室	/
午後	創作 コラージュ	手話教室	カラオケ		コーラス	
日	13	14	15	16	17	18
午前	デイケア お休みです	ガーデニング	ポールペン字 筆ペン字	園芸	創作 紙粘土	/
午後		カラオケ	室内スポーツ 棒体操	創作 フィンガーペイント	コーラス	
日	20	21	22	23	24	25
午前	カラオケ	ウォーキング	おやつ作り	園芸	秋祭り DVD鑑賞	/
午後	パソコン 教室	手芸	トークタイム	漬物教室	コーラス	
日	27	28	29	30	31	
午前	書道	院外活動 あぐりの丘	デッサン	園芸	室内スポーツ 卓球	
午後	ソフトバレー (市体育館)		カラオケ	頭の体操 間違い探し	コーラス	

★朝夕の風が心地良く、秋の気配を感じられるようになってきましたね☺

☆今月は院内行事である秋祭りへの参加やバーベキューの開催など忙しい月となりそうです🍂

★新しい活動として、園芸で収穫した野菜を利用して漬物教室を開いてみたいと思います(*´艸`)!!

その他、楽しい活動を色々と計画していますので・・・

皆さんデイケアをのぞいてみませんか(?)?

*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。