

H27年



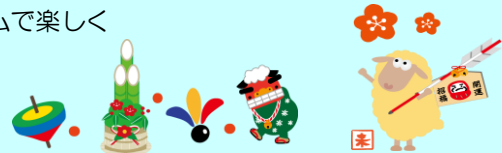
# 1月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	火曜日の園芸は都合によって( )内のプログラムに変更になる場合があります。また、火・木曜日の園芸は10:15～畑へ出ます。あらかじめご了承ください。			1	2
午前 10:30~11:30				デイケアはお休みです	
午後 13:30~14:30					
日	5	6	7	8	9
午前	健康チェック	園芸 (室内の 輪投げ)	イルミネーション 片付け	園芸	書道
午後	ミーティング	新春!! カラオケ大会	ソフトバレー (市体育館)	DVD鑑賞	コーラス
日	12	13	14	15	16
午前	パソコン教室	園芸 (カラオケ)	手芸	園芸	院外活動 (たらみ工場見学)
午後	室内レク ボーリング	創作 ペーパーロール	ヨガ教室	創作 アイロンビーズ	
日	19	20	21	22	23
午前	手話教室	園芸 (室内の テニス卓球)	料理教室	園芸	室内レク 射的
午後	バドミントン (市体育館)	頭の体操 間違い探し	カラオケ	棒体操	コーラス
日	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	園芸 (室内の ボーリング)	ボールペン字 筆ペン字	焼き芋 準備	室内スポーツ 卓球
午後	創作 ペーパーロール	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	焼き芋会	コーラス

☆あけましておめでとうございます。慌ただしい正月も過ぎ、いよいよ2015年の幕開けです・

♡寒空の中、今月もデイケアはバラエティ豊かなプログラムで楽しく過ごしたいと思います(\*^-^\*)

★デイケアは1 / 4(日)までお休みです。  
新たな気持ちで今年1年よろしくお祈りします♪



\*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。