

H27年



# 3月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	2	3	4	5	6
午前 10:30~11:30	健康 チェック	料理教室 (ひな祭り料理)	ミーティング	園芸	創作 ペーパーロール
午後 13:30~14:30		カラオケ	創作 アイロンビーズ	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	9	10	11	12	13
午前	創作 フィンガーペイント	園芸 (創作 アイロンビーズ)	院外活動 (たらみ工場見学)		おやつ作り (節分豆クッキー)
午後	文化祭準備	ヨガ教室			コーラス
日	16	17	18	19	20
午前	ガーデニング	園芸 (創作 コーラージュ)	室内レク ピタ止め	園芸	棒体操
午後	頭の体操 間違い探し	バドミントン (市体育館)	カラオケ	手話教室	コーラス
日	23	24	25	26	27
午前	パソコン教室	園芸 (室内の 輪投げ)	書道	園芸	室内レク プレーボール
午後	室内スポーツ 卓球	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	ポールペン字 筆ペン字	コーラス
日	30	31	<p>火曜日の園芸は都合によって( )内の プログラムに変更になる場合があります。 また、火・木曜日の園芸は10:15~畑へ出ます。 あらかじめご了承ください。</p>		
午前	ウォーキング (ウェルネス体操)	園芸 (室内の ボール投げ)			
午後	DVD鑑賞	手芸			

♡ダイケアの花壇に咲くチューリップも少しずつ芽が出始め、春が待ち遠しい今日この頃です❁

★今月は、11日に院外活動で『たらみゼリー』へ工場見学に行きます(^\_^)  
また、12日には院内行事「文化祭」が開催されます！  
ダイケアでも、日々の活動で作成した作品などを展示します。



◎季節の変わり目なので体調に気を付けながら、楽しく活動して行きましょう！！

\*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。