

H27年



4月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	<p>*****</p> <p>火曜日の園芸は都合によって ()内のプログラムに変更になる 場合があります。 また、火・木曜日の園芸は 10:15～畑へ出ます。 あらかじめご了承ください。</p> <p>*****</p>		1	2	3
午前 10:30～11:30			健康 チェック	ミーティング	創作 アイロンビーズ
午後 13:30～14:30			 	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	6	7	8	9	10
午前	院外活動 (大村公園)	園芸 (室内ｽﾎｰﾙ 卓球)	おやつ作り	園芸	華道
午後		カラオケ	トークタイム	創作 コーラージュ	コーラス
日	13	14	15	16	17
午前	手芸	園芸 (室内ｸﾞ ﾚﾝﾎﾟ)	室内レク ボーリング	園芸	パソコン教室
午後	手話教室	頭の体操	カラオケ	バドミントン (市体育館)	コーラス
日	20	21	22	23	24
午前	ウォーキング (ウェルネス体操)	園芸 (室内ｽﾎｰﾙ 卓球)	書道	園芸	料理教室
午後	カラオケ	ポールペン字 筆ペン字	ソフトバレー (市体育館)	室内レク 輪投げ	コーラス
日	27	28	29 	30	
午前	デッサン	園芸 (卓上ゲーム)	ヨガ教室	ガーデニング	
午後	室内スポーツ 卓球	DVD鑑賞	室内レク 射的	カラオケ	

♡桜の蕾もチラホラ見え始め、もうすっかり春ですね❀

★今月は6日に院外活動で大村公園の桜を見に行きたいと思います♪
また、少しずつ暖かくなってきたのでウォーキングや身体を動かす
プログラムを多く取り入れました☆彡

◎まだまだ寒いので、体調に気を付けて過ごしましょう(˘_˘)!



*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。