

# 自閉スペクトラム症プログラム

昭和大学発達障害医療研究所が開発したテキストをもとに、自閉スペクトラム症やその傾向がある方やコミュニケーションスキルを養いたい方へのプログラムを実施します。

日時：R6年9月18日～R7年2月5日 全20回

毎週水曜日 9：30～11：45頃

場所：外来リハ室

内容：コミュニケーション・ディスカッションなど

回	内容	回	内容
1	自己紹介・オリエンテーション	11	上手に頼む／断る
2	コミュニケーションについて	12	社会資源
3	あいさつをする／会話を始める	13	相手への気遣い
4	障害理解／発達障害とは？	14	アサーション（非難や苦情への対応）
5	会話を続ける	15	ストレスについて
6	会話を終える	16	ピア・サポート②
7	ピア・サポート①	17	自分の特徴を伝える①
8	表情訓練／相手の気持ちを読む	18	自分の特徴を伝える②
9	感情のコントロール①（不安）	19	感謝する／ほめる
10	感情のコントロール②（怒り）	20	卒業式／振り返り

参加希望の方は、主治医の許可が必要となります。

基本的には、全20回の参加をお願いします。

～ご不明な点がございましたら、担当者（杉村・田縁）にお尋ねください～